



pořádá

## VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ WU-SHU

Termín: 1.- 3. dubna 2011

Místo: Hotel Čertův Hrádek , Staré Hamry č.150  
[www.certuvhradek.cz](http://www.certuvhradek.cz)

<u>Pátek 1.4.2011</u>	17.00 18.00 - 19.30 hod.	ubytování výuka 6. Tjje + sebeobrana
<u>Sobota 2.4.2011</u>	08.30-09.00 hod. <b>09.15 hod.</b> 09.30 - 12.00 hod. 12.00 - 13.30 hod. 13.30 - 16.00 hod. 16.00 - 16.30 hod. 16.30 - 18.00 hod. 19.00 hod.	ubytování <b>zahájení semináře na tělocvičně</b> práce na lapách přestávka kombinace technik přestávka trénink v terénu večeře/volná zábava
<u>Neděle 3.4.2011</u>	07.30 hod. 09.00 - 12.00 hod. <b>12.00 hod.</b>	snídaně inspirační lekce <b>ukončení semináře</b>

Lektoři                      Petr Doležal                      5.TOAN Chan-Shaolin-Si & Dju-Su Kung-Fu  
   Karel Doležal                      8.TOAN Chan-Shaolin-Si & Dju-Su Kung-Fu

Cena:                                      700,- Kč /SO+NE                      PÁ +420,- Kč  
(kurzovné, ubytování ve 2 – 3 lůžk. pokojích se . soc.zázemím, polopenze)

Sebou vzít:    - cvičební oděv a obuv na tělocvičnu i DO TERÉNU !!!  
   - hůl, nůž, rukavice, chrániče, lapy

Rezervace míst: tel. 731 567,    e-mail: [dolezal.abu@volny.cz](mailto:dolezal.abu@volny.cz)

