



pořádá

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ WU-SHU

Termín: 16. - 18. listopadu 2012

MÍSTO: KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM
REKREAČNÍ STŘEDISKO ČESKÝCH DRAH
GPS : N 49.5357415 E 18.3042249

<u>Pátek 16.10.2012</u>	17:00 18:00 - 19:00 hod. 20:00	ubytování výuka sebeobrany 8. – 6.Tjie večeře
<u>Sobota 17.10.2012</u>	08:00 08:00 - 08:45 hod. 09:00 hod. 09:15 - 12:00 hod. 12:00 - 14:00 hod. 14:00 - 16:30 hod. 16:30 - 17:00 hod. 17:00 - 18:30 hod. 19:00 hod.	snídaně ubytování <i>zahájení semináře</i> práce na lapách oběd combat kombinace přestávka trénink v terénu večeře/volná zábava
<u>Neděle 18.10.2012</u>	08:00 hod. 09:30 - 12:00 hod. 12:00 hod. 12:30	snídaně inspirační lekce <i>ukončení semináře</i> oběd
<u>Lektor:</u>	Petr Doležal	5.TOAN Chan-Shaolin-Si & Dju-Su Kung-Fu

Cena: 1 100,-Kč /PÁ+SO+NE (so+ne 800,-Kč)
(kurzovné, ubytování ve 2 - 3 lůžkových pokojích, plná penze)

S sebou vzít: - cvičební oděv a obuv na tělocvičnu i DO TERÉNU !!!
- hůl, nůž, rukavice, chrániče, lapy.

