

# SYSTEMA

10. seminář ABU Ostrava

pod vedením p. Davida SÝKORY

sobota **11. ČERVNA 2011**

**ZŠ Kounicova 2, OSTRAVA**

9.00            **otevření tělocvičny**

9.30 - 16.00   **výukové bloky**

Témata výuky: eliminace hrozby a útoku nožem, kopy a krytí kopů, práce mimo postoj

Cena: 500,- Kč

Sebou: **cvič.oděv a obuv, hůl, nůž**

Info a rezervace: ing. Karel Doležal,

tel.731 567 512      e-mail: [dolezal.abu@volny.cz](mailto:dolezal.abu@volny.cz)

S ohledem na kapacitu sálu i počtu pravidelně cvičících frekventantů  
**ABU je REZERVACE MÍSTA NUTNÁ !!!**